

Curriculum vitae

Informații personale

Nume **TRIFA**

Prenume **IOAN PAVEL**

Locul de muncă **Universitatea din Oradea**

Domeniul ocupațional **Educație fizică și sport**

Experiența profesională

Perioada 2017 - prezent

Numele angajatorului Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport

Funcția sau postul ocupat Conferențiar universitar
Departamentul de Educație fizică, Sport și Kinetoterapie

Principalele activități și responsabilități Teoria și practica în sporturile de iarnă, schi
Aplicații sporturi de iarnă
Teoria și practica disciplinelor de combat (Judo+Karate)
Optimizarea condiției fizice – fitness
Înot
Educație fizică

Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ și cercetare

Perioada 2011 – 2017

Numele angajatorului Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport

Funcția sau postul ocupat Lector universitar
Departamentul de Educație fizică, Sport și Kinetoterapie

Principalele activități și responsabilități Teoria și practica în sporturile de iarnă, schi
Aplicații sporturi de iarnă
Teoria și practica disciplinelor de combat (Judo+Karate)
Optimizarea condiției fizice – fitness
Înot
Educație fizică

Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ și cercetare

Perioada 2005- 2011

Numele angajatorului Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Funcția sau postul ocupat Lector universitar
Catedra de Sporturi individuale și Discipline medicale

Principalele activități și responsabilități Teoria și practica în sporturile de iarnă, schi
Aplicații sporturi de iarnă
Teoria și practica disciplinelor de combat (Judo+Karate)
Optimizarea condiției fizice – fitness
Înot
Educație fizică

Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ și cercetare

Perioada 1998- 2005

Numele angajatorului Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar Catedra de Sporturi individuale și Discipline medicale
Principalele activități și responsabilități	Aplicații sporturi de iarnă, schi; Discipline sportive de luptă; Fitness; Educație fizică
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ și cercetare
Perioada	1995-1998
Numele angajatorului	Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Funcția sau postul ocupat	Preparator universitar Catedra de Sporturi individuale și Discipline medicale
Principalele activități și responsabilități	Aplicații sporturi de iarnă, schi; Discipline sportive de luptă; Educație fizică;
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ și cercetare
Perioada	1994-1995
Numele angajatorului	Școala Normală "Iosif Vulcan"
Funcția sau postul ocupat	Profesor Catedra de Educație fizică și Sport
Principalele activități și responsabilități	Educație fizică și sport; Schi; Înot
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ preuniversitar

Educație și formare

Perioada	2003-2009
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de doctor
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Educație fizică și Sport
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Doctor în Educație fizică și Sport
Perioada	1994-1995
Calificarea / diploma obținută	Carnet de antrenor
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Tineretului și Sportului
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Antrenament sportiv Instruire și antrenament sportiv în judo
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Antrenor categoria IV, disciplina sportivă: judo;
Perioada	1990-1994
Calificarea / diploma obținută	Diploma de licență
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea "Trasilvania" din Brașov; Facultatea de Științe, Educație Fizică și Sport
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Educație fizică și Sport Predare și evaluare în educație fizică și sport Instruire și antrenament sportiv în schi
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Specializare Educație fizică și sport; Antrenor categoria III, disciplina sportivă: schi; Instructor sportiv, disciplina: înot; Instructor sportiv, disciplina: karate;
Perioada	1982-1986
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul Industrial nr.1 Oradea
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Mecanic

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Română**

Limba străină **Engleză**

Autoevaluare
Nivel european (*)

Engleză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2.	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

(*) Nivelul cadrului european comun de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale

Capacitate de muncă în echipă prin implicare în organizarea de activități didactice, activități sportive și activități fizice recreative
Bune abilități de comunicare dobândite din relaționarea cu diferite categorii de vârstă în cadrul activităților profesionale și de timp liber

Competențe și aptitudini organizatorice

Organizator manifestări științifice pentru studenții
Participare la organizarea unor manifestări științifice naționale și internaționale
Organizator al unor cursuri de inițiere și instruire în diferite discipline sportive la nivelul învățământului universitar și preuniversitar

Competențe și aptitudini tehnice

Coordonator al unor lucrări de construcție și întreținere a aparatelor și instalațiilor sportive la sala de fitness

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

Utilizarea calculatorului pentru activități de predare și de tehnoredactare a articolelor științifice și a materialelor didactice

Permis(e) de conducere

categoriile A, B

Informații suplimentare

Membru în Consiliul Științei Sportului din România
Membru al Centrului de Cercetare pentru Performanță Umană din cadrul Universității din Oradea
Membru fondator Liga Cluburilor de Karate Shotokan - Fudokan (Brașov, România)
Membru în Comitetul științific al Conferinței Internaționale „Physical Education And Sports In The Benefit Of Health”, Oradea
Membru în Comitetul editorial al revistei Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport din Oradea, 2011
Lector la Stagiul de perfecționare al antrenorilor, organizat de Federația Română de Judo, Decembrie 2010
Secretar federal al Federației Române de Judo, în perioada 2001-2002
Autor a 6 cărți și cursuri de unic autor și 2 cărți în calitate de coautor
Autor sau coautor a peste 42 de articole susținute la diferite conferințe naționale și internaționale și publicate în reviste românești recunoscute de comunitatea academică, dintre care 4 articole de unic autor publicate în reviste indexate BDI

Oradea,
1.10.2017