



Curriculum vitae Europass

Ataşați fotografie. Eliminați titlul dacă nu este relevant (vezi instrucțiunile)

Informații personale

Nume / Prenume

ILLE MIHAI IONEL

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

**UNIVERSITATEA DIN ORADEA, FACULTATEA DE GEOGRAFIE,
TURISM ȘI SPORT, Departamentul de Educație fizică, sport și
kinetoterapie**

01.10.2007 – *Lector universitar*, titular prin concurs, poziția nr. 16
disciplinele:

- Gimnastică,
- Turism,
- Gimnastică aerobică,

- Educație fizică alte facultăți în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Oradea, catedra de Discipline teoretice, medicale și kinetoterapie.

Experiența profesională

Perioada 1996 - 2018 cadru didactic la Universitatea din Oradea

Funcția sau postul ocupat 2007 – prezent, lector universitar

Educație și formare

Perioada

2011 - doctorat în Educație Fizică și Sport, la Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București

2006 – înmatriculat la doctorat, domeniul Educație Fizică și Sport, Academia Națională de Educație Fizică și Sport București

1999 – absolvent-* de Studii aprofundate – Antrenamentul sportiv de înaltă performanță, Facultatea de educație fizică și sport, Universitatea din Oradea

1998 – curs de promovare a Olimpismului, organizat de COR

1997 – curs internațional de formatori – Sportul pentru Toți – Sporturi fără frontiere

1996 – curs de antrenori și arbitrii Gimnastică Aerobică Sportivă

1995 – a doua specializare Handbal

1995 – absolvent a Facultății de Litere și Științe, specializarea Educație Fizică și sport

1991 – absolvent a Liceului Samuil Vulcan din Beiuș – profil matematică - fizică.

Aptitudini și competențe personale

- sportive – obținute prin practicarea atletismului de performanță la CSS LSV Beiuș și handbalului la echipa Mecanica Oradea în divizia a doua națională.
- pedagogice – obținute prin practica la catedră în învățământul universitar

Profesor de educație fizică – competență obținută prin diploma de absolvire a Facultății de Litere și Științe, Universitatea din Oradea

Antrenor de gimnastică artistică – competență obținută în baza Ordinului Departamentul Sport din MTS, nr.394 din 1994.

Limba(i) maternă(e) **română**

Limba(i) străină(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba

Limba

Înțelegere		Vorbire		Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație	
Discurs oral		Discurs scris		Exprimare scrisă	
	spaniolă		Bine		Bine

(*) Nivelul cadrului european comun de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale

- capacitate de integrare socială foarte bună într-un colectiv, colaborare, cooperare, lucru în echipă, capacitate de analiză, sinteză și decizie în situațiile ivite.

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

Utilizare PC (Word; Excel) tehnoredactarea tuturor actelor, cărților, manualelor, tezei de doctorat, referatelor, lucrărilor de cercetare etc.

Competențe și aptitudini artistice

Organizator și conducător de spectacole artistice și sportive în cadrul Universității din Oradea, antrenor secția Fitness a CSU Oradea, coordonator al grupului de gimnastică aerobică participant la CNU.

Alte competențe și aptitudini

Descrieți competențele și indicați contextul în care au fost dobândite. Eliminați rândul dacă este cazul (vezi instrucțiunile)

Permis(e) de conducere

Categoria B

Informații suplimentare

Indicați alte informații utile care nu au fost menționate anterior, de exemplu: persoane de contact, referințe etc.

Anexe

Enumerați documentele atașate CV-ului, dacă este cazul (vezi instrucțiunile)