

INFORMAȚII PERSONALE



## Șerbescu Carmen Ileana

### EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

februarie 2017-prezent

#### Profesor universitar prin concurs

Universitatea din Oradea, Str. Universității, nr. 1, Oradea, județul Bihor, România

- Activitate didactică la programele de licență: *Kinetoterapie și motricitate specială, Educație fizică și sportivă, Sport și performanță motrică* și programul de masterat *Kinetoterapie în reeducare funcțională*,
- Disciplinele predate: *Tehnici și metode de relaxare, Terapii complementare, Mijloacele kinetoterapiei, Terapie ocupațională, Reeducare uro-genitală, Kinetoterapia deficiențelor fizice, Masaj și tehnici complementare, Masaj terapeutic, Kinetoprofilaxie, Terapia durerii, Sporturi de loisir (yoga, tai chi, qi gong), stagii clinice, practică de specialitate în reeducare posturală, ed. fizică la facultățile de neprofil.*  
[Tipul sau sectorul de activitate](#) Educație

23.02.2009 – februarie 2017

#### Conferențiar universitar titular prin concurs

Universitatea din Oradea, Str. Universității, nr. 1, Oradea, județul Bihor, România

- Activitate didactică la programele de licență: *Kinetoterapie și motricitate specială, Educație fizică și sportivă, Sport și performanță motrică* și programul de masterat *Kinetoterapie în reeducare funcțională*,
- Disciplinele predate: *Tehnici și metode de relaxare, Terapii complementare, Mijloacele kinetoterapiei, Terapie ocupațională, Reeducare uro-genitală, Kinetoterapia deficiențelor fizice, Masaj și tehnici complementare, Masaj terapeutic, Kinetoprofilaxie, Terapia durerii, Sporturi de loisir (yoga, tai chi, qi gong), stagii clinice, practică de specialitate în reeducare posturală, ed. fizică la facultățile de neprofil.*  
[Tipul sau sectorul de activitate](#) Educație

Martie 2008- feb 2015

#### Membru al Consiliului Facultății

Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport

- participare la managementul facultății  
[Tipul sau sectorul de activitate](#) Educație

Din 2012

#### Coordonator al colectivului nr. 2 de cercetare al Centrului de Cercetare pentru Performanță Umnaă

Universitatea din Oradea, Str. Universității, nr. 1, Oradea, județul Bihor, România

- activitate de cercetare  
[Tipul sau sectorul de activitate](#) Cercetare

Din 2008

#### Coordonator al programului de masterat Kinetoterapia în reeducare funcțională.

Departamentul de Educație fizică, Sport și Kinetoterapie, Facultatea de Geografie, Turism și Sport, Universitatea din Oradea, Str. Universității, nr. 1, Oradea, județul Bihor, România

- Activitate didactică, și organizatorică  
[Tipul sau sectorul de activitate](#) Educație

01.10.1996 - 01.03.2005

#### Lector universitar

titular prin concurs, poz.4; disciplinele: Kinetoterapia deficiențelor fizice, Kinetoprofilaxia deficiențelor fizice, la catedra de Kinetoterapie din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport.

Universitatea din Oradea, Str. Universității, nr. 1, Oradea, județul Bihor, România

▪ Activitate didactică, activitate de cercetare

Tipul sau sectorul de activitate Educație

2000-2004 **Șef catedră de kinetoterapie**

Facultatea de Educație fizică și Sport , Universitatea din Oradea

▪ coordonarea activității didactice

Tipul sau sectorul de activitate Educație

01.10.1992 - 01.10.1996 **Asistent universitar**

titular prin concurs, poziția nr.8; disciplinele: Masaj, Gimnastică medicală, Aerobic, la Catedra de Educație Fizică

Facultatea de Litere și Științe Socio-Umane, Universitatea din Oradea

▪ Activitate didactică, activitate de cercetare

Tipul sau sectorul de activitate Educație

01.10.1991 - 01.10.1992 **Asistent universitar**

*suplinitor* la catedra de Educație Fizică și Sport, Facultatea de Litere și Științe Socio-Umane, Universitatea din Oradea

Universitatea din Oradea, Str. Universității, nr. 1, Oradea, județul Bihor, România

▪ Activitate didactică, activitate de cercetare

Tipul sau sectorul de activitate Educație

Din 1990 **Profesor CFM principal**

Spitalul de Recuperare Băile Felix , județul Bihor, România

▪ Kinetoterapie

Tipul sau sectorul de activitate Sănătate

Sept.1985 - sept.1988 **Responsabil profesori CFM**

Policlinica Balneară nr. 1 Felix, județul Bihor, România

▪ Kinetoterapie

Tipul sau sectorul de activitate Sănătate

01 Sept.1987 - 1990 **Profesor C.F.M. la baza de tratament Poienița-Crișana**

Spitalul de Recuperare Medicală Băile Felix, județul Bihor, România

▪ Kinetoterapie individuală și de grup, la sală și la bazin

Tipul sau sectorul de activitate Sănătate

01 Sept.1980 - 1987 **Profesor C.F.M. la baza de tratament Poienița-Crișana**

Policlinica Balneară nr. 1 Felix, județul Bihor, România

▪ Kinetoterapie individuală și de grup, la sală și la bazin

Tipul sau sectorul de activitate Sănătate

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2003 – 2007 **Doctor în Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives – Științele și tehnicile activităților fizice și sportive**  
Universitatea Blaise Pascal din CLERMONT-FERRAND II, Franța

- **teza de doctorat** „*Etude des caractéristiques posturales et des capacités physiques de l'enfant roumain scolarisé. Effets d'un programme d'activités physiques sur ses performances motrices évalués par la batterie de tests EUROFIT*”

Doctor of philosophy (PhD)

- Echivalat prin Ordinul Ministrului nr. 5472 din 25.09.2008, în domeniul Educație Fizică și Sport

1992 februarie

#### Diploma de licență la specializarea: Cultură Fizică Medicală

Academia Națională de Educație Fizică București 140 C-tin Noica, sector 6, Bucuresti

- **Titlul lucrării de licență** “*Tratamentul bolnavilor cu spondilită anchilozantă în condițiile stațiunii Băile Felix –Oradea*”

- conducător științific: profesor dr Mariana Cordon, Academia Națională de Educație Fizică

1979 – 1980

#### Studii de specializare în Cultură Fizică Medicală

Institutul de Educație Fizică și Sport București

- Lucrarea de diplomă: “*Contribuții la tratamentul scoliozei prin gimnastică medicală*”
- Conducător științific: prof. dr. Cristina Fozza
- Discipline printre altele: Anatomia normală și patologică a principalelor sisteme și aparate, Recuperarea prin cultură fizică medicală în afecțiunile ortopedice, reumatismale, neurologice, pediatrie, respiratorii, cardio-vasculare.

1976 – 1979

#### Diplomă de licență în educație fizică și sport, cu specializarea Cultură Fizică Medicală

Institutul de Invățământ Superior Oradea, Facultatea de Invățământ Tehnic și Pedagogic, secția Educație Fizică

- Lucrarea de diplomă: “*Contribuții la tratamentul scoliozelor prin manipulări vertebrale și gimnastică medicală*”
- Conducător științific: prof. dr. Vasile Marcu
- Discipline biologice, Teoria, metodică predării și istoria educației fizice și sportului, gimnastică, atletism, jocuri sportive, cultură fizică medicală și masaj, schi, înot.

1972 – 1976

#### Diplomă de bacalaureat

Liceul Real-Umanist nr. 3 Oradea, profilul Real

Principalele materii: matematică, fizică, chimie, română, biologie, franceză, engleză

## COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	B2	C1	B2	C2
Franceză	C1	C1	C1	B2	C2
Italiană	B1	B1	B2	B1	A1
Maghiară	B1	A1	B1	A1	A1

**Competențe de comunicare**

Demonstrate prin participarea la, și îndeplinirea următoarelor activități și reponsabilități:

- reuniuni de lucru în cadrul proiectelor internaționale de cercetare (network-uri europene) începând din anul 2000;
- ca vicepreședinte a Comitetului Executiv al Asociației Europene a Confederației Mondiale pentru Kinetoterapie (World Confederation for Physical Therapy- WCPT) – participare la reuniuni ale Comitetului Executiv de 4 ori pe an în diverse locații în Europa între 2000-2004;
- congrese, conferințe, simpozioane (vezi Lista participărilor la congrese, seminarii, conferințe);
- moderator la Congresul Mondial de Kinetoterapie (Barcelona 2003);

**Competențe organizaționale/manageriale**

- Implicare în atingerea obiectivelor, dinamism, capacitate managerială demonstrate prin
  - îndeplinirea funcției de șef catedră kinetoterapie,
  - responsabil al colectivului de profesori CFM – Băile Felix,
  - membră a Consiliului facultății între 2008-2015
  - responsabil colectiv de cercetare 2 din cadrul Centrului de Cercetare pentru Performanță Umană, Universitatea din Oradea din 2012

**Competențe dobândite la locul de muncă**

- Cunoștințe de statistică matematică aplicată domeniului biologiei activităților fizice
- Abilitatea de a realiza analize de osteodensitometrie și compoziție corporală cu aparatul Hologic QDR 4500 (Hologic Inc., Bedford, USA) și programul QDR pentru Windows, versiunea 11.2
- Abilitatea de a evalua microarhitectura osoasă pe baza radiografiilor de calcaneu
- Folosirea softurilor de determinare a vârstei osoase, de analiză nutrițională și de consum jumalier de calciu
- Determinarea calității osoase la nivelul degetelor cu aparatul portabil

Aceste competențe profesionale au fost dobândite cu prilejul stagiilor de practică în laboratoarele:

- „Architecture du Tissue Osseux et Exercise Physique” (EA 3895) Orleans, Franța
- INSERM (U658) Orleans, Franța;
- „Biologie des activite physiques et Sportives (EA3533)” a Universității Blaise Pascal din Clermont-Ferrand, Franța.
- Experiență clinică pe plan extern obținută ca și kinetoterapeut în 3 stagii de câte 1-2 luni la Clinica de recuperare Villiers sur Orge, Franța (neurologie, ortopedie, geriatrie, Etat vegetatives chroniques).

**Competență digitală**

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator elementar

**Alte competențe și aptitudini**

- 1977-1978 • Membră a echipei studentești de gimnastică ritmică, locul IV la Campionatele studentești de gimnastică ritmică
- 1979-1980 • Membră a formației de dans modern al Academiei Naționale de Educație Fizică și Sport „Gymnasion” participant la Spartachiada tineretului, de la Praga, Cehoslovacia.
- 1980-1982 • Membră a formației de dans tematic a Facultății de Educație Fizică, Universitatea din Oradea
- 1989 și până în prezent • Conducere de programe de gimnastică de întreținere, aerobic, callenetics, stretching, kinetoprofilaxie primară și secundară și dans adaptat, Tai Chi, Qi gong pentru persoane de toate categoriile de vârstă, de cel puțin 5 ori pe săptămână fără întrerupere
- 1993 - 2003 • Cursuri de inițiere în schi în cadrul practicii în stațiuni balneo-climaterice de iarnă a studenților la kinetoterapie, conform planului de învățământ

**INFORMATII SUPLIMENTARE**

**Publicații** 31 articole: 4 în reviste cu factor de impact, 6 articole publicate în extenso în reviste indexate în baze de date internaționale, 15 în reviste recunoscute de comunitatea academică, 6 în extenso la conferințe, 4 cărți unic autor, 14 cărți în colaborare.

**Proiecte** Membru în 3 proiecte internaționale, 2 de nivel național

**Conferințe** Publicații în extenso la conferințe 6

**Afilieri** Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Transilvania, Federația Română a Asociațiilor de Kinetoterapie, regiunea europeană a Confederației Mondiale pentru Kinetoterapie, Federația Internațională a Asociațiilor Francofone de Kinetoterapie

**Referințe**

**Prof. Daniel Courteix**, Clermont Université, Université Blaise Pascal, EA 3533, Laboratoire des Adaptations Métaboliques à l'Exercice en Conditions Physiologiques et Pathologiques, School of Exercise Science, Australian Catholic University, Locked Bag 4115 Fitzroy MDC VIC 3165, Australia e-mail [daniel.courteix@univ-bpclermont.fr](mailto:daniel.courteix@univ-bpclermont.fr), Phone: 00 33 6 19928158

**Prof. Gareth Stratton**, PhD FBASES FECSS, Head of the School of Sport and Exercise Sciences, Director A-STEM Research Centre, College of Engineering Swansea University, SA1 8EN e-mail [g.stratton@swansea.ac.uk](mailto:g.stratton@swansea.ac.uk), Tel +44(0)1792606544, skype: garethstratton

**Prof. Ana Faro** - Associate Profesor c/ Agregação, Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física, Universidade de Coimbra, Portugal, Tel + 351 239 802770, Fax+ 351 239 802779, e-mail [anafaro@fdef.uc.pt](mailto:anafaro@fdef.uc.pt)

**Citări**

- 20 în reviste și proceedings cotate ISI, 35 în reviste BDI, 22 citări ale cărților publicate

**Cursuri- Pregătire profesională continuă**

- peste 35 de cursuri de perfecționare urmate în domeniul kinetoterapiei (vezi anexa)
- conducere lucrări științifice ale studenților peste 120 de lucrări, din anul 1996 până în prezent, pe tema depistării, prevenirii și tratării deficiențelor fizice la elevi, kinetoprofilaxie, masaj și alte teme.

**Certificări**

- Formator în domeniul: *Metode și tehnici de terapie fizică*, Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul sanitar București, conform aprobării Ministerului Sănătății nr. VIII.d/NB/7996/30.07.2015
- Certificat maseur– Ministerul Muncii, Familiei și Egalității de șanse și Ministerul Educației, Cercetării și Tineretului, organizat de ANATECOR- Asociația Națională a Asociațiilor de Terapii Complementare din România, seria F, nr. 0232042 / din 20.05.2009

## ANEXE

- Lista publicațiilor
- Lista cursurilor de perfecționare urmate

Oradea  
15.04.2018

Carmen Ileana Șerbescu